



SUPI

Suleqat Pisinnaasoq



Suliffitsinni immitsinnut avatangiiseraagut



Sulisitsisut
Grønlands Erhverv
Greenland Business Association



Arbejdsmiljørådet i Grønland



Velliv
Foreningen



2025 - 2027

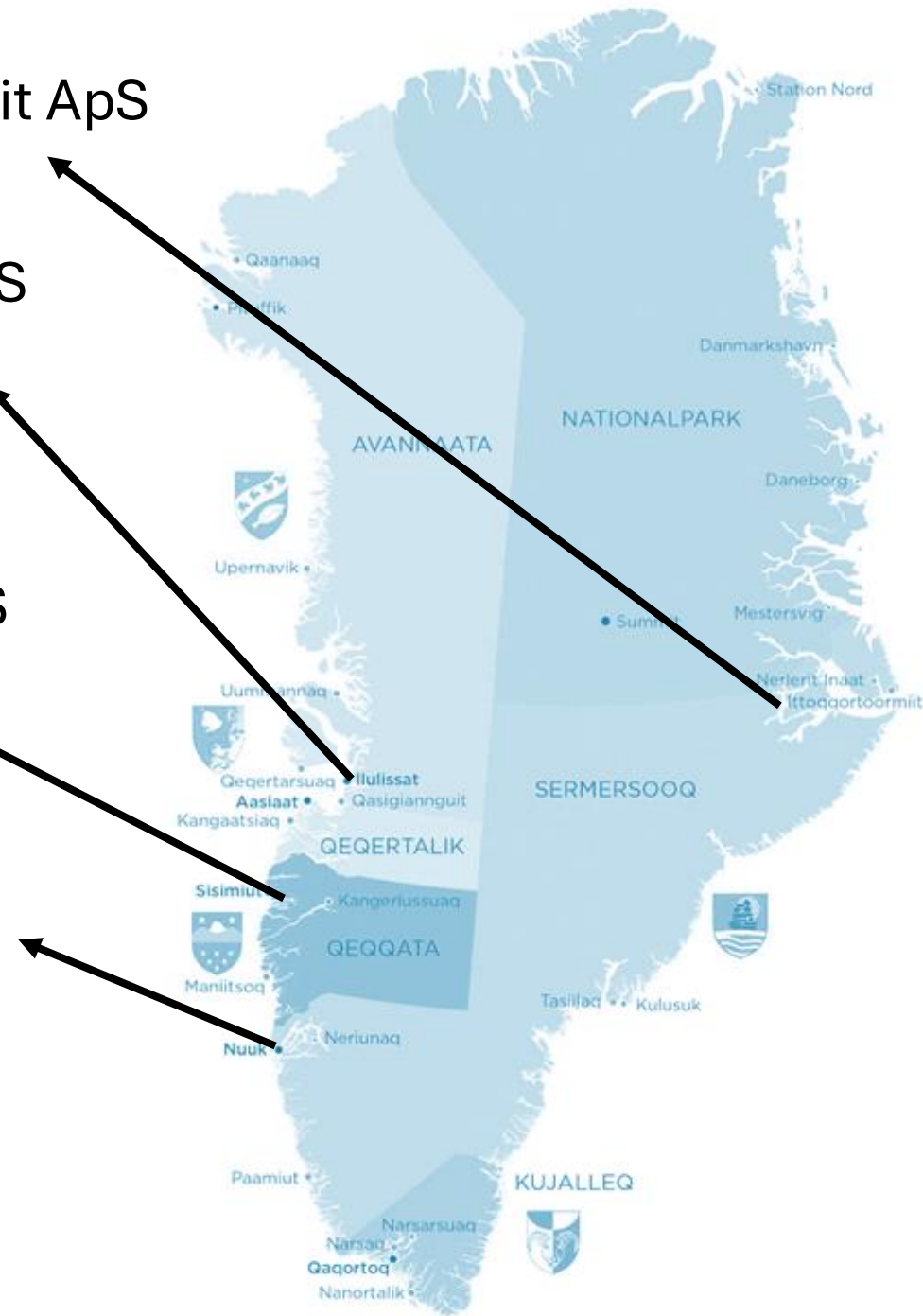


Sanasoq Ittoqqortoormiit ApS

VVS & El firmaet A/S
KJ Greenland A/S

Polar Enterprise A/S
Brøndum Grønland A/S
KTI Sisimiut

Permagreen Grønland A/S
EMJ-Atcon Greenland A/S
KTI Nuuk





Kollega 1 times oplæg og dialog om at skabe en kultur, hvor vi rækker ud til hinanden ved mental mistrivsel

Hjælper 3 timers workshop om at række ud til kolleger ved tegn på mistrivsel

Brobygger 2 dages kursus i respektfuld krisesamtale og viden om, hvilke ressourcer der lokalt er til rådighed



En varm hilsen fra en
kollega i Australien





‘Mates’ er en selvstændig bevægelse skabt i byggeriet og har bredt sig til mine -, jernbane- og forsyningsindustrien i hele Australien og New Zealand.



‘Mates’ handler om mental trivsel og forebyggelse af selvmord på *din* arbejdsplads!



Kollega rækker ud til kollega!



‘Mates’ anbefales af WHO





Har brug for, at nogen rækker ud og bryder tabuet!

Tør ikke vise svaghed! Skammer sig over ikke at kunne klare hverdagen

Rusmiddelkultur (er det let at sige nej?)
Bruger medicin/rusmidler for at klare arbejdspress og lange arbejdstider

Usikkerhed i jobbet, gæld & dårlig økonomi

Problemer med parforhold, skilsmisse, mobning på arbejdspladsen, sorg,



A large iceberg floats in a calm, blue sea under a clear sky. The iceberg's tip is above the water, while its much larger, jagged base is submerged. The water is a deep blue, and the sky is a light blue with some wispy clouds. The horizon line is clearly visible, separating the water from the sky.

Ca. 40 mennesker om året

50% ER IKKE KENDT I SYSTEMET I FORVEJEN

FYSISK

HANDLING



FØLELSER

TALE

**‘Tegn’ er en
invitation
til ‘et åndehul’**

**Hvad kan der ske ved at
spørge direkte til tanker
om mistrivsel?**

**Suleqatit paariuk og vær
en kollega med vilje!**



**Du kan tage
ansvar for at
invitere til
samtale!**

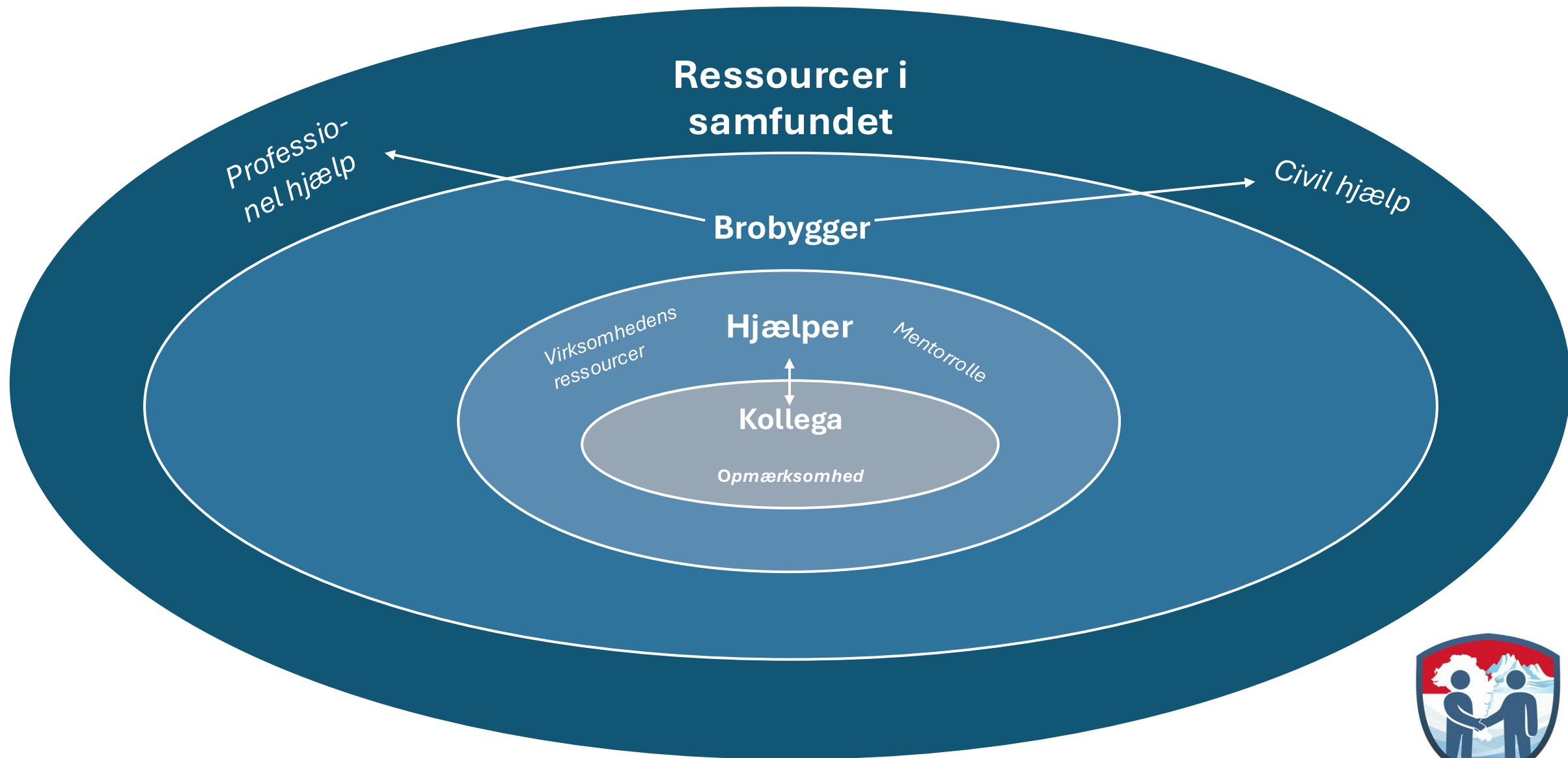


**Hvordan er vi
Suleqat pisinnaasoq
hos os hele året?**





Suleqatigiit paarikkit – imminut paarigit



Status dags dato (pilotprojekt startet årsskiftet 2025/26):

- Møder og workshops med alle virksomheder i Ilulissat, Sisimiut og Nuuk (uge 7)
- I Ilulissat er VVS & Elfirmaet også selv begyndt at holde oplæg
- Alle materialer, hjemmeside mv. er på grønlandsk og dansk og bliver løbende tilrettet
- Begyndt at etablere samarbejde med lokalsamfundet; bla. KTI i Sisimiut og Nuuk, Paarisa m.fl.
- Anden runde workshops med 3-timers kurser i uge 13 for alle virksomheder. Planen er at virksomhederne efter uge 13 har 'Hjælpere' der selv kan motivere og holde oplæg
- Planer om workshop i Ittoqqortoormiit i foråret
- Konference den 10. september i Katuag med streaming til Grønland, Australien, Alaska, Danmark m.fl.



Uani paasisaqarnerugit:

