

Nyhedsbrev marts 2026

Så er vi for alvor i gang!

Der er holdt møder og workshops med virksomheder, KTI og GEs lokalafdelinger i hhv. Nuuk, Sisimiut og Ilulissat. Her peger deltagerne på, at næste skridt er:

1. At 'prikke' medarbejdere/kolleger bredt til at være 'hjælpere'. Disse deltager i 3 timers workshop og får en 'pin' til tøjet og et 'klistermærke' til hjelmen for at vise, hvem man kan gå til, hvis man mistrives mentalt. På workshopen lærer man at tale med kollegaen om mental trivsel – på en tillidsskabende og kammeratlig måde.
Nogle hjælpere trænes også i at holde oplæg for *alle* i virksomheden om Suleqat Pisinnaasoq nu – og fremover for nye kolleger.
2. På hver virksomhed får 2 - 3 udpegede kolleger et 'brobyggerkursus'. Dvs. de klædes på til at lytte til og hjælpe en kriseramt kollega videre og bliver bekendt med hjælpemuligheder, som kan virke med det samme.
3. Vi gør en målrettet indsats for lærlinge gennem oplæg i introuger (uge 31 samt midt oktober) på skolerne og workshops for unge, der melder sig som 'hjælpere' samt understøtte dialog med praktikstederne.
4. For hver by laves et lokal overblik over muligheder for hjælp og støtte i det civile samfund – som supplement til mulighederne i et presset sundhedssystem.

Workshop og kurser sker:

Marts uge 13

3 timers workshop for hjælpere:

'Kollegial samtale om mistrivsel' kl. 8.30 til 11.30

Samt træning i at holde oplægget:

'Generel kollegial opmærksomhed' kl. 12.30 til 14.30

D. 23. marts Ilulissat

D. 25. marts Sisimiut

D. 27. marts Nuuk

På gensyn 😊

Erik & Hanne