

Nyhedsbrev maj 2026

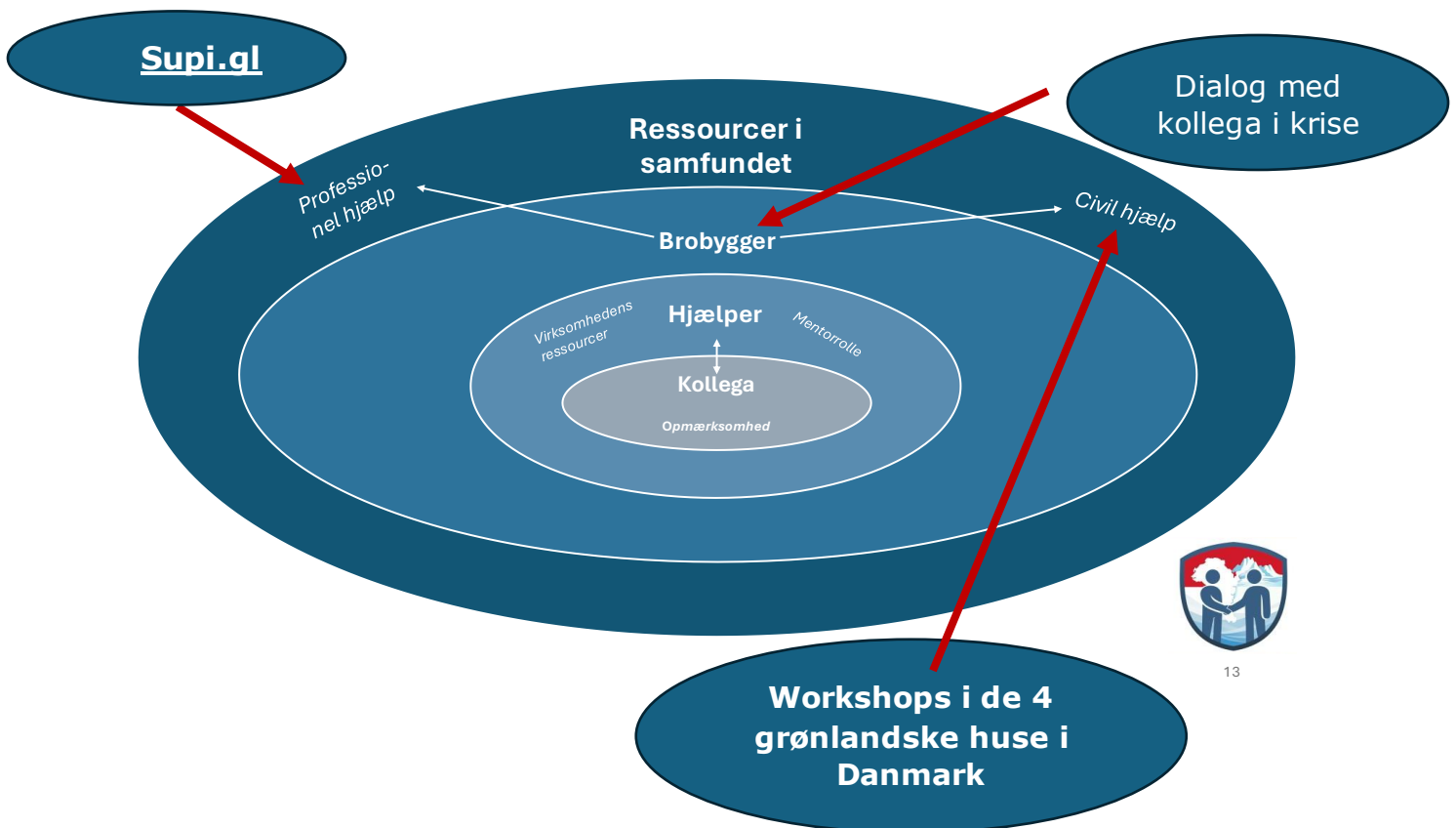
Kære alle

Hermed en kort opdatering på Suleqat Pisinnaasoq.

Hjemmesiden er nu fuldt funktionsdygtig, omend der mangler en lille smule oversættelse på den grønlandske side. Der er tilføjet en sektion med oplysninger om, hvor I kan hente hjælp, hvis I står med en kollega i akut krise. På listen er flere psykologer, der taler grønlandsk, dansk og engelsk – som man kan købe ind, hvis der er brug for hjælp akut.

Vi er ved at afsøge hvornår, det passer virksomhederne at deltage i 2 dages kurset 'Dialog med kollega i krise' - med værktøjer til akut krisehjælp.

Vi håber, alle virksomheder når at uddanne medarbejdere og ledere i løbet af efteråret, så vi har fuld cyklus, før pilotprojektet udløber.



Læringskills i Hjørring

Supi var repræsenteret i det grønlandske hjørne ved læringskills i Hjørring.

Hvad I har fået ud af det, hører I selvfølgelig mere om i næste nyhedsbrev!



Workshops i de grønlandske huse

Der er i skrivende stund aftalt hjælperworkshops i de grønlandske huse i Aalborg, Aarhus og Odense for at udvide feltet for civil hjælp. Her søger vi også grønlandsktalende psykologer/terapeuter, der kan træde til akut og 'holde håbet', hvis der er ventetid på behandling i det offentlige.

Webinarer

Første webinar for hjælpere var 30. april, hvor Aqissiaq Semsén holdt oplæg om at gennemleve 2 selvmordsforsøg. Han bekræftede værdierne i Suleqat Pisinnaasoq ved at betone betydning af at række ud og lytte. Det har reddet hans liv, at nogle i hans nære kreds brød tavsheden og rakte ud. Han fortalte også, hvordan tavshed, fordomme og stigma havde gjort hans liv svært.

På næste webinar d. 21. maj kl. 9.00 kan I møde stifteren af MATES, Jørgen, som holder oplæg om, hvordan man passer på sig selv og hinanden som 'hjælper/e', så man kan holde til at være i rollen.

Og så er der blot tilbage at ønske rigtig god weekend!

Hanne og Erik